

サッカー講座

- サッカーに対する考え方
- 目標に向かって、チームが一丸となる
- チームプレーとは？
- 練習時の心がけ
- どんな練習が有効か？

サッカーに対する考え方

- サッカーというチームスポーツの特徴は？
- なんでサッカーを選んだの？
- 勝負が生み出すものとは？
- 6年生という学年について

目標に向かってチームが一丸となる

- 我々の目標を、しっかり確認しよう！
(自分たちは、どうなりたいかを考える)
- いつまでに、そうなりたいのか。
- どうやって、目標を達成していくのか！？

チームプレーとは？

〈目標達成に向かって、
自らすすんで、チームに貢献していくこと〉

試合以外でのチームプレーって？

オンプレー中のチームプレーって？

練習時の心がけ

- なんのための、どんな時役立つ練習かを意識する
- 常に、実践を想定して練習をする
- 自分のレベルを、練習でいつも確かめる

漠然とやらない！ 理屈を理解する！

どんな練習が有効か？

- 観点を分けて考える
 - 走力
 - 個人的な技術
 - 2～3人の小さなチームプレイ
 - オフェンス・ディフェンス
 - コーチング
- 自主練習を徹底的にこなす